

**ПРИНЯТ:**

Педагогическим советом  
СП «Детский сад № 40»  
ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани  
Протокол от 29.08.2022 г. № 1



**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор  
ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани  
М.А. Шапошникова  
приказ от 31.08.2022 г. № 19

**Учебный план структурного подразделения**

**«Детский сад № 40»**

**ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани**

**на 2022-2023 учебный год**

## Пояснительная записка

Учебный план структурного подразделения ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в дошкольной образовательной организации с учетом специфики, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

При составлении учебного плана учитывались: Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»; Приказ от 30 августа 2013 года № 1014 (в ред. от 21.01.2019) «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования».

Организация деятельности взрослых и детей по реализации и освоению Программы осуществляется в двух основных моделях организации образовательного процесса – совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей.

Решение образовательных задач в рамках первой модели - совместной деятельности взрослого и детей – осуществляется как в виде непосредственной образовательной деятельности (не сопряженной с одновременным выполнением педагогами функций по присмотру и уходу за детьми), так и в виде образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов (решение образовательной деятельности, осуществляется в ходе режимных моментов (решение образовательных задач сопряжено с одновременным выполнением функций по присмотру и уходу за детьми – утренним приемом детей, прогулкой, подготовкой ко сну, организацией питания и др.).

Непрерывная образовательная деятельность реализуется через организацию различных видов деятельности: коммуникативной (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательской (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальной (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и

двигательной (овладение основными движениями) формой активности ребенка; их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогами самостоятельно в зависимости от контингента детей, уровня освоения Программы и решения конкретных образовательных задач. Игровая деятельность, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице) интегрируется во все периоды образовательной деятельности.

В соответствии с СанПиН 1.2.3685-21 продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей

от 1,5 до 3 лет – 10 минут,

от 3 до 4 лет – 15 минут,

от 4 до 5 лет – 20 минут,

от 5 до 6 лет – 25 минут,

от 6 до 7 лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в группах: в первой младшей группе от 1,5 до 3 лет – 20 минут, во второй младшей группе – 30 минут, в средней группе – 40 минут, в старшей группе – 50 или 75 минут, если одно занятие пройдет после дневного сна, в подготовительной – 90 минут. В середине времени отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Мероприятия физкультурно-оздоровительного цикла предусматривают закаливающие, оздоровительные, профилактические мероприятия, оптимальный двигательный режим по каждой возрастной, смешанной группе, который обеспечивает достаточное время организованной деятельности детей.

С детьми второго и третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют по подгруппам 2 раза в неделю. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

Дети дошкольного возраста:

общеразвивающие группы:

- в первой младшей группе – 10 минут
- во второй младшей группе – 15 минут;
- в средней группе – 20 минут;
- в смешанной группе – 25-30 минут;

компенсирующие группы:

- в старшей группе – 25 минут
- в подготовительной группе – 30 минут.

Один раз в неделю для детей старшего дошкольного возраста круглогодично занятия по физическому развитию организуются на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию проводится на открытом воздухе.

В течение дня двигательная активность составляет не менее часа.

Мероприятия по профилактике и коррекции речевых нарушений включает ежедневное проведение индивидуальных и подгрупповых занятий.

Виды образовательной деятельности (для детей 3-7 лет)		Младше-средняя группа общеразвивающей направленности				Смешанная группа общеразвивающей направленности		Старшая группа компенсирующей направленности		Подготовительная к школе группа компенсирующей направленности		Виды образовательной деятельности (для детей 1,5-3 лет)		Первая младшая группа общеразвивающей направленности	
		3-4 лет		4-5 лет		5-7 лет		5-6 лет		6-7 лет				1,5-3 года	
		нед./мин	год/мин	нед./мин	год/мин	нед./мин	год/мин	нед./мин	год/мин	нед./мин	год/мин			нед./мин	год/мин
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Основная общеобразовательная программа дошкольного образования СП ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани															
Познавательная - исследовательская	Ознакомление с предметным окружением, миром природы	1/15	37/555	1/20	37/740	1/30	37/1110	1/25	36/900	1/30	36/1080	предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	1/10	37/370	
	ФЭМП	1/15	37/555	1/20	37/740	2/60	74/2220	1/25	36/925	2/60	74/2220	Действия с бытовыми предметами-орудиями	1/10	37/370	
Общее количество		2/30	74/1110	2/40	74/1480	3/90	111/3330	2/50	72/1825	3/90	110/3300		2/20	74/740	
Восприятие художественной литературы и фольклора		0,5/15	18,5/277,5	0,5/20	18,5/370	0,5/30	18,5/555	0,5/25	18,5/462,5	0,5/30	18,5/555	восприятие смысла сказок, стихов, рассматривание картинок	1/10	36/360	
Общее количество		0,5/15	18,5/277,5	0,5/20	18,5/370	0,5/30	18,5/555	0,5/25	18,5/462,5	0,5/30	18,5/555		1/10	36/360	
Коммуникативная	Развитие речи	1/15	37/555	1/20	37/740	1/30	36/1080	-	-	-	-	общение с взрослым и совместные игры	1/10	36/360	

	Подготовка к обучению грамоте					1/30	36/1080	-	-	-	-	со сверстниками под руководством взрослого		
Общее количество		1/15	37/555	1/20	37/740	2/60	72/2160	-	-	-	-		1/10	36/360
Изобразительная	рисование	0,5/15	18/270	0,5/20	18/360	2/30	72/2160	2/50	73/1825	2/60	73/2190	экспериментирование с материалами и веществами	2/10	74/740
	лепка	0,5/15	18/270	0,5/20	18/360	1/30	37/1110	0,5/25	18,5/462,5	0,5/30	36/1080			
	апликация					1/30	37/1110	0,5/25	18,5/462,5	0,5/30	36/1080			
Общее количество		1/30	36/540	1/40	36/720	4/90	146/4380	3/100	110/2750	3/120	145/4350		2/10	74/740
Конструирование		0,5/15	18/270	0,5/20	18/360	0,5/30	18/540	0,5/25	18,5/462,5	0,5/30	18,5/555	-		
Общее количество		0,5/15	18/270	0,5/20	18/360	0,5/30	18/540	0,5/25	18,5/462,5	0,5/30	18,5/555			
Музыкальная		2/15	73/1095	2/20	73/1460	2/30	74/2220	2/50	72/1800	2/60	73/2190	восприятие смысла музыки	2/10	74/740
Общее количество		2/15	73/1095	2/20	73/1460	2/30	74/2220	2/50	72/1800	2/60	73/2190		2/10	74/740
Двигательная		3/15	110/1650	3/20	110/2200	3/30	109/3270	3/75	110/2750	3/90	110/3300	двигательная активность	2/10	73/730
Общее количество		3/15	110/1650	3/20	110/2200	3/30	109/3270	3/75	110/2750	3/90	110/3300		2/10	73/730
		10/135	366,5/5497,5	10/180	366,5/7330	15/360	548,5/16455	11/325	401/10050	12/420	475/14250		10/70	367/3670
Адаптированная основная образовательная программа дошкольного образования СП ГБОУ СОШ № 29 г. Сызрани														
Коррекционное занятие		-	-	-	-	-	-	4/100	147/3675	4/120	147/4410			
Общее количество								4/100	147/3675	4/120	147/4410			
Всего по СП:		10/135	366,5/5497,5	10/180	366,5/7330	15/360	548,5/16455	19/525	695/17400	20/660	769/10245		10/70	367/3670