



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани  
М.А.Шапошникова  
01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания « 6 » 05 2022г. (10 день пятница)  
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»  
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
Завтрак						
Каша пшениная вязкая молочная	150,00	180,00	202,00	225,50	7,75	8,46
Какао с молоком	150,00	180,00	87,00	104,00	5,36	5,91
Бутерброд с маслом сливочным	35,00	40,00	78,00	108,00	4,04	4,42
<b>ИТОГО</b>	<b>335,00</b>	<b>400,00</b>	<b>367,00</b>	<b>437,50</b>	<b>17,15</b>	<b>18,79</b>
Второй завтрак						
Кисломолочный продукт	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	6,72
<b>ИТОГО</b>	<b>120,00</b>	<b>140,00</b>	<b>60,00</b>	<b>70,00</b>	<b>8,52</b>	<b>6,72</b>
Обед						
Салат из свеклы	40,00	50,00	42,00	56,00	2,28	2,82
Суп картофельный с крупой на м/б	150,00	180,00	148,00	194,00	6,65	8,47
Запеканка капустная с мясом	120,00	140,00	202,00	242,00	36,68	43,41
Компот из сухофруктов	130,00	150,00	73,50	84,50	1,54	1,93
Хлеб	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
<b>ИТОГО</b>	<b>480,00</b>	<b>570,00</b>	<b>530,50</b>	<b>659,00</b>	<b>48,79</b>	<b>58,68</b>
Уплотненный полдник						
Пирожок печеный с яблоком	120,00	140,00	281,20	335,30	10,47	12,43
Сок фруктовый	200,00	200,00	84,00	84,00	16,00	14,00
<b>ИТОГО</b>	<b>320,00</b>	<b>340,00</b>	<b>365,20</b>	<b>419,30</b>	<b>26,47</b>	<b>26,43</b>
<b>Всего</b>	<b>1255,00</b>	<b>1450,00</b>	<b>1322,70</b>	<b>1585,80</b>	<b>100,93</b>	<b>110,62</b>

Заведующий СП «Детский сад №40»  
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани

  
О.В. Дорофеева