



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани

М.А. Шапошникова

01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания « 31 » 05 2022г. (7 день вторник)
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
Завтрак						
Каша манная вязкая молочная	150,00	180,00	198,00	214,70	7,65	8,33
Кофейный напиток с молоком	150,00	170,00	119,00	126,00	5,75	6,39
Бутерброд с сыром	40,00	50,00	115,00	146,00	6,38	8,81
ИТОГО	340,00	400,00	432,00	486,70	19,78	23,53
Второй завтрак						
Кисломолочный продукт	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	9,94
ИТОГО	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	9,94
Обед						
Салат из свеклы	40,00	50,00	42,00	56,00	2,28	2,82
Суп картофельный с бобовыми на кур/б	150,00	180,00	180,00	227,00	6,42	8,02
Жаркое по-домашнему с курицей	120,00	140,00	247,00	314,00	14,82	18,12
Компот из сухофруктов	130,00	150,00	73,50	84,80	1,54	1,93
Хлеб ржаной	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
ИТОГО	480,00	570,00	607,50	764,30	26,70	32,94
Уплотненный полдник						
Рыба, запеченная в омлете	130,00	150,00	201,00	275,00	36,27	48,41
Хлеб пшеничный	40,00	50,00	94,00	117,00	2,12	2,65
Чай с лимоном	150,00	180,00	41,00	52,00	1,04	1,17
Яблоко	95,00	100,00	44,50	47,00	9,03	9,50
ИТОГО	415,00	480,00	380,50	491,00	48,46	61,73
Всего	1355,00	1590,00	1480,00	1812,00	103,46	128,14

Заведующий СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани


О.В. Дорофеева