

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани
 М.А. Шапошникова
 01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания « 23 » 05 2022г. (1 день понедельник)
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

| Наименование блюд | Выход блюд | | Энергетическая ценность | | Стоимость блюд | |
|-----------------------------------------------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|---------------|
| | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| | Гр/мл | Гр/мл | ккал | ккал | | |
| Завтрак | | | | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая с сахаром и маслом слив. | 130,00 | 160,00 | 143,00 | 183,00 | 4,03 | 5,64 |
| Чай с сахаром | 150,00 | 180,00 | 21,00 | 25,00 | 0,70 | 0,83 |
| Бутерброд с маслом сливочным | 35,00 | 40,00 | 17,00 | 108,00 | 4,04 | 4,42 |
| ИТОГО | 315,00 | 380,00 | 181,00 | 316,00 | 8,77 | 10,89 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| Кисломолочный продукт с кондит. изделием | 120,00 | 140,00 | 60,00 | 70,00 | 8,52 | 9,94 |
| Печенье | 20,00 | 30,00 | 84,60 | 126,90 | 1,68 | 2,52 |
| ИТОГО | 140,00 | 170,00 | 144,60 | 196,90 | 10,20 | 12,46 |
| Обед | | | | | | |
| Салат из репчатого лука | 30,00 | 40,00 | 34,00 | 40,00 | 1,68 | 2,17 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и мясом | 150,00 | 180,00 | 220,00 | 275,00 | 22,57 | 29,09 |
| Бефстроганов из печени | 60,00 | 90,00 | 162,00 | 215,00 | 21,39 | 28,79 |
| Макаронные изделия отварные | 80,00 | 100,00 | 138,00 | 187,00 | 2,48 | 3,40 |
| Компот из с/ф | 130,00 | 150,00 | 73,50 | 84,50 | 1,54 | 1,93 |
| Хлеб | 40,00 | 50,00 | 65,00 | 82,50 | 1,64 | 2,05 |
| ИТОГО | 490,00 | 610,00 | 692,50 | 884,00 | 51,30 | 67,43 |
| Уплотненный полдник | | | | | | |
| Сырники из творога | 100,00 | 130,00 | 280,00 | 345,00 | 14,80 | 19,31 |
| Соус вишневый | 30,00 | 50,00 | 50,70 | 66,20 | 4,49 | 6,03 |
| Молоко кипяченое | 150,00 | 180,00 | 89,00 | 106,00 | 5,70 | 6,84 |
| ИТОГО | 280,00 | 360,00 | 419,70 | 517,20 | 24,99 | 32,18 |
| Всего | 1225,00 | 1520,00 | 1437,80 | 1914,10 | 95,26 | 122,96 |

Заведующий СП «Детский сад №40»
 ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани


 О.В. Дорофеева