



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани  
М.А.Шапошникова  
01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания « 20 » 05 2022г. (10 день пятница)  
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»  
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

| Наименование блюд                | Выход блюд     |                | Энергетическая ценность |                | Стоимость блюд |               |
|----------------------------------|----------------|----------------|-------------------------|----------------|----------------|---------------|
|                                  | Ясли           | Сад            | Ясли                    | Сад            | Ясли           | Сад           |
|                                  | Гр/мл          | Гр/мл          | ккал                    | ккал           |                |               |
| <b>Завтрак</b>                   |                |                |                         |                |                |               |
| Каша пшениная вязкая молочная    | 150,00         | 180,00         | 202,00                  | 225,50         | 7,75           | 8,46          |
| Какао с молоком                  | 150,00         | 180,00         | 87,00                   | 104,00         | 5,36           | 5,91          |
| Бутерброд с маслом сливочным     | 35,00          | 40,00          | 78,00                   | 108,00         | 4,04           | 4,42          |
| <b>ИТОГО</b>                     | <b>335,00</b>  | <b>400,00</b>  | <b>367,00</b>           | <b>437,50</b>  | <b>17,15</b>   | <b>18,79</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>            |                |                |                         |                |                |               |
| Кисломолочный продукт            | 120,00         | 140,00         | 60,00                   | 70,00          | 8,52           | 6,72          |
| <b>ИТОГО</b>                     | <b>120,00</b>  | <b>140,00</b>  | <b>60,00</b>            | <b>70,00</b>   | <b>8,52</b>    | <b>6,72</b>   |
| <b>Обед</b>                      |                |                |                         |                |                |               |
| Салат из свеклы                  | 40,00          | 50,00          | 42,00                   | 56,00          | 2,28           | 2,82          |
| Суп картофельный с крупой на м/б | 150,00         | 180,00         | 148,00                  | 194,00         | 6,65           | 8,47          |
| Запеканка капустная с мясом      | 120,00         | 140,00         | 202,00                  | 242,00         | 36,68          | 43,41         |
| Компот из сухофруктов            | 130,00         | 150,00         | 73,50                   | 84,50          | 1,54           | 1,93          |
| Хлеб                             | 40,00          | 50,00          | 65,00                   | 82,50          | 1,64           | 2,05          |
| <b>ИТОГО</b>                     | <b>480,00</b>  | <b>570,00</b>  | <b>530,50</b>           | <b>659,00</b>  | <b>48,79</b>   | <b>58,68</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>       |                |                |                         |                |                |               |
| Пирожок печеный с яблоком        | 120,00         | 140,00         | 281,20                  | 335,30         | 10,47          | 12,43         |
| Сок фруктовый                    | 200,00         | 200,00         | 84,00                   | 84,00          | 16,00          | 14,00         |
| <b>ИТОГО</b>                     | <b>320,00</b>  | <b>340,00</b>  | <b>365,20</b>           | <b>419,30</b>  | <b>26,47</b>   | <b>26,43</b>  |
| <b>Всего</b>                     | <b>1255,00</b> | <b>1450,00</b> | <b>1322,70</b>          | <b>1585,80</b> | <b>100,93</b>  | <b>110,62</b> |

Заведующий СП «Детский сад №40»  
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани

  
О.В. Дорофеева