



Утверждаю

Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани

М.А.Шапошникова

01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания «19» 03 2022г. (9 день четверг)
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд		
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
	Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал			
Суп молочный с вермишелью	150,00	180,00	108,90	145,20	7,44	8,21	
Кофейный напиток с молоком	150,00	170,00	119,00	126,00	5,75	6,39	
Бутерброд с сыром	40,00	50,00	115,00	146,00	6,38	8,81	
ИТОГО	340,00	400,00	342,90	417,20	19,57	23,41	
Второй завтрак							
Кисломолочный продукт	120,00	140,00	60,00	70,00	6,24	7,28	
ИТОГО	120,00	140,00	60,00	70,00	6,24	7,28	
Обед							
Салат из репчатого лука	30,00	40,00	34,00	40,00	1,68	2,17	
Борщ на к/б	150,00	180,00	172,00	218,00	10,82	13,38	
Плов из курицы	120,00	140,00	194,00	234,00	11,38	14,35	
Компот из сухофруктов	130,00	150,00	73,50	84,50	1,54	1,93	
Хлеб	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05	
ИТОГО	470,00	560,00	538,50	659,00	27,06	33,88	
Уплотненный полдник							
Сельдь соленая (порциями)	25,00	25,00	54,25	54,25	8,00	8,00	
Пюре картофельное	100,00	120,00	145,00	164,00	8,52	9,71	
Чай с сахаром	150,00	180,00	21,00	25,00	0,70	0,83	
Яблоко	95,00	100,00	44,50	47,00	9,03	9,50	
Хлеб пшеничный	40,00	50,00	94,00	117,00	2,12	2,65	
ИТОГО	410,00	475,00	358,75	407,25	28,37	30,69	
Всего	1340,00	1575,00	1300,15	1553,45	81,24	95,26	

Заведующий СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани

О.В. Дорофеева