



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани  
М.А.Шапошникова  
01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания « 16 » 05 2022г. (6 день понедельник)  
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»  
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
<b>Завтрак</b>						
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром и маслом слив.	130,00	160,00	143,00	183,00	4,63	5,64
Чай с сахаром	150,00	180,00	21,00	25,00	0,70	0,83
Бутерброд с маслом сливочным	35,00	40,00	78,00	108,00	4,04	4,42
<b>ИТОГО</b>	<b>315,00</b>	<b>380,00</b>	<b>242,00</b>	<b>316,00</b>	<b>9,37</b>	<b>10,89</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Кисломолочный продукт с кондит. изделием	120,00	140,00	60,00	70,00	6,24	7,28
Печенье	20,00	30,00	70,80	106,20	2,82	4,23
<b>ИТОГО</b>	<b>140,00</b>	<b>170,00</b>	<b>130,80</b>	<b>176,20</b>	<b>9,06</b>	<b>11,51</b>
<b>Обед</b>						
Салат из репчатого лука	30,00	40,00	34,00	40,00	1,68	2,17
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	150,00	180,00	220,00	275,00	22,57	29,09
Суфле из печени с рисом	120,00	150,00	258,00	316,00	30,10	37,40
Компот из с/ф	130,00	150,00	73,50	84,50	1,54	1,93
Хлеб	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
<b>ИТОГО</b>	<b>470,00</b>	<b>570,00</b>	<b>650,50</b>	<b>798,00</b>	<b>57,53</b>	<b>72,64</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Запеканка из творога	120,00	150,00	195,00	265,00	17,20	22,15
Соус вишневый	30,00	50,00	50,70	66,20	4,49	6,03
Молоко кипяченое	150,00	180,00	89,00	106,00	5,70	6,84
<b>ИТОГО</b>	<b>300,00</b>	<b>380,00</b>	<b>334,70</b>	<b>437,20</b>	<b>27,39</b>	<b>35,02</b>
<b>Всего</b>	<b>1225,00</b>	<b>1500,00</b>	<b>1358,00</b>	<b>1727,40</b>	<b>103,35</b>	<b>130,06</b>

Заведующий СП «Детский сад №40»  
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани

  
О.В. Дорофеева