



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани
М.А. Шапошникова

01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания «11» 05 2022г. (1 день среда)
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром и маслом слив.	130,00	160,00	143,00	183,00	4,03	5,64
Чай с сахаром	150,00	180,00	21,00	25,00	0,70	0,83
Бутерброд с маслом сливочным	35,00	40,00	17,00	108,00	4,04	4,42
ИТОГО	315,00	380,00	181,00	316,00	8,77	10,89
Второй завтрак						
Кисломолочный продукт с кондит. изделием	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	9,94
Печенье	20,00	30,00	84,60	126,90	1,68	2,52
ИТОГО	140,00	170,00	144,60	196,90	10,20	12,46
Обед						
Салат из репчатого лука	30,00	40,00	34,00	40,00	1,68	2,17
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	150,00	180,00	220,00	275,00	22,57	29,09
Бефстроганов из печени	60,00	90,00	162,00	215,00	21,39	28,79
Макаронные изделия отварные	80,00	100,00	138,00	187,00	2,48	3,40
Компот из с/ф	130,00	150,00	73,50	84,50	1,54	1,93
Хлеб	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
ИТОГО	490,00	610,00	692,50	884,00	51,30	67,43
Уплотненный полдник						
Сырники из творога	100,00	130,00	280,00	345,00	14,80	19,31
Соус вишневый	30,00	50,00	50,70	66,20	4,49	6,03
Молоко кипяченое	150,00	180,00	89,00	106,00	5,70	6,84
ИТОГО	280,00	360,00	419,70	517,20	24,99	32,18
Всего	1225,00	1520,00	1437,80	1914,10	95,26	122,96

Заведующий СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани

О.В. Дорофеева