




Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани
М.А.Шапошникова
01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания « 8 » 04 2022г. (10 день пятница)
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
Завтрак						
Каша пшениная вязкая молочная	150,00	180,00	202,00	225,50	7,75	8,46
Какао с молоком	150,00	180,00	87,00	104,00	5,36	5,91
Бутерброд с маслом сливочным	35,00	40,00	78,00	108,00	4,04	4,42
ИТОГО	335,00	400,00	367,00	437,50	17,15	18,79
Второй завтрак						
Кисломолочный продукт	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	6,72
ИТОГО	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	6,72
Обед						
Салат из свеклы	40,00	50,00	42,00	56,00	2,28	2,82
Суп картофельный с крупой на м/б	150,00	180,00	148,00	194,00	6,65	8,47
Запеканка капустная с мясом	120,00	140,00	202,00	242,00	36,68	43,41
Компот из сухофруктов	130,00	150,00	73,50	84,50	1,54	1,93
Хлеб	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
ИТОГО	480,00	570,00	530,50	659,00	48,79	58,68
Уплотненный полдник						
Пирожок печеный с яблоком	120,00	140,00	281,20	335,30	10,47	12,43
Сок фруктовый	200,00	200,00	84,00	84,00	16,00	14,00
ИТОГО	320,00	340,00	365,20	419,30	26,47	26,43
Всего	1255,00	1450,00	1322,70	1585,80	100,93	110,62

Заведующий СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани


О.В. Дорофеева