



Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани  
М.А.Шапошникова  
01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания « 27 » 04 2022г. (3 день среда)  
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»  
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
<b>Завтрак</b>						
Каша геркулесовая вязкая молочная	150,00	180,00	193,30	214,20	7,79	8,51
Какао с молоком	150,00	180,00	87,00	104,00	5,36	5,91
Бутерброд с маслом сливочным	35,00	40,00	78,00	108,00	4,04	4,42
<b>ИТОГО</b>	<b>335,00</b>	<b>400,00</b>	<b>358,30</b>	<b>426,20</b>	<b>17,19</b>	<b>18,84</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	9,94
<b>ИТОГО</b>	<b>120,00</b>	<b>140,00</b>	<b>60,00</b>	<b>70,00</b>	<b>8,52</b>	<b>9,94</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свеклы	40,00	50,00	42,00	56,00	2,28	2,82
Суп картофельный с гречками на м/б	150,00	180,00	159,00	206,00	7,84	9,47
Пирожок печеный с мясом	120,00	140,00	298,80	361,80	33,83	39,50
Компот из сухофруктов	130,00	150,00	73,50	84,50	1,54	1,93
Хлеб	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
<b>ИТОГО</b>	<b>480,00</b>	<b>570,00</b>	<b>638,30</b>	<b>790,80</b>	<b>47,13</b>	<b>55,77</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Запеканка из творога с маслом сливочным	120,00	150,00	195,00	265,00	17,20	22,15
Сок фруктовый	200,00	200,00	84,00	84,00	16,00	14,00
Фрукт	95,00	100,00	44,50	47,00	9,03	9,50
<b>ИТОГО</b>	<b>415,00</b>	<b>450,00</b>	<b>323,50</b>	<b>396,00</b>	<b>42,23</b>	<b>45,65</b>
<b>Всего</b>	<b>1350,00</b>	<b>1560,00</b>	<b>1380,10</b>	<b>1683,00</b>	<b>115,07</b>	<b>130,20</b>

Заведующий СП «Детский сад №40»  
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани



О.В. Дорофеева