Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани
_____ М.А.Шапошникова
01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания «20» 04 2022г. (8 день среда)
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

	Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
	Завтрак	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
	Каша геркулесовая вязкая молочная	150,00	180,00	193,30	214,20	7,79	8,51
	Какао с молоком	150,00	180,00	87,00	104,00	5,36	5,91
	Бутерброд с маслом сливочным	35,00	40,00	78,00	108,00	4,04	4,42
	ИТОГО	**335,00**	**400,00**	**358,30**	**426,20**	**17,19**	**18,84**
	Второй завтрак						
	Кисломолочный продукт	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	9,94
	ИТОГО	**120,00**	**140,00**	**60,00**	**70,00**	**8,52**	**9,94**
	Обед						
	Икра морковная	30,00	50,00	47,20	70,46	2,43	3,83
	Суп картофельный с гренками на м/б	150,00	180,00	124,00	154,00	7,84	9,47
	Тефтели мясные	70,00	80,00	165,00	215,00	38,51	43,52
	Макаронные изделия отварные	80,00	100,00	138,00	187,00	2,48	3,40
	Компот из сухофруктов	130,00	150,00	73,50	84,80	1,54	1,93
	Хлеб	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
	ИТОГО	**500,00**	**610,00**	**612,70**	**793,76**	**54,44**	**64,20**
	Уплотненный полдник						
	Ватрушка с творогом	130,00	150,00	237,00	348,40	13,59	15,91
	Сок фруктовый	200,00	200,00	84,00	84,00	16,00	14,00
	Яблоко	95,00	100,00	44,50	47,00	9,03	9,50
	ИТОГО	**425,00**	**450,00**	**365,50**	**479,40**	**38,62**	**39,41**
	Всего	**1380,00**	**1600,00**	**1396,50**	**1769,36**	**118,77**	**132,39**

Заведующий СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани _____ О.В. Дорофеева