Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани
_____ М.А.Шапошникова
01.03.2022г.

**Ежедневное меню основного питания « 19 » 04 2022г. (7 день вторник)**
**Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40» ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов**

| | Наименование блюд | Выход блюд | | Энергетическая ценность | | Стоимость блюд | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Завтрак | Ясли | Сад | Ясли | Сад | Ясли | Сад |
| | | Гр/мл | Гр/мл | ккал | ккал | | |
| | Каша манная вязкая молочная | 150,00 | 180,00 | 198,00 | 214,70 | 7,65 | 8,33 |
| | Кофейный напиток с молоком | 150,00 | 170,00 | 119,00 | 126,00 | 5,75 | 6,39 |
| | Бутерброд с сыром | 40,00 | 50,00 | 115,00 | 146,00 | 6,38 | 8,81 |
| | **ИТОГО** | **340,00** | **400,00** | **432,00** | **486,70** | **19,78** | **23,53** |
| | **Второй завтрак** | | | | | | |
| | Кисломолочный продукт | 120,00 | 140,00 | 60,00 | 70,00 | 8,52 | 9,94 |
| | **ИТОГО** | **120,00** | **140,00** | **60,00** | **70,00** | **8,52** | **9,94** |
| | **Обед** | | | | | | |
| | Салат из свеклы | 40,00 | 50,00 | 42,00 | 56,00 | 2,28 | 2,82 |
| | Суп картофельный с бобовыми на кур/б | 150,00 | 180,00 | 180,00 | 227,00 | 6,42 | 8,02 |
| | Жаркое по-домашнему с курицей | 120,00 | 140,00 | 247,00 | 314,00 | 14,82 | 18,12 |
| | Компот из сухофруктов | 130,00 | 150,00 | 73,50 | 84,80 | 1,54 | 1,93 |
| | Хлеб ржаной | 40,00 | 50,00 | 65,00 | 82,50 | 1,64 | 2,05 |
| | **ИТОГО** | **480,00** | **570,00** | **607,50** | **764,30** | **26,70** | **32,94** |
| | **Уплотненный полдник** | | | | | | |
| | Рыба, запеченная в омлете | 130,00 | 150,00 | 201,00 | 275,00 | 36,27 | 48,41 |
| | Хлеб пшеничный | 40,00 | 50,00 | 94,00 | 117,00 | 2,12 | 2,65 |
| | Чай с лимоном | 150,00 | 180,00 | 41,00 | 52,00 | 1,04 | 1,17 |
| | Яблоко | 95,00 | 100,00 | 44,50 | 47,00 | 9,03 | 9,50 |
| | **ИТОГО** | **415,00** | **480,00** | **380,50** | **491,00** | **48,46** | **61,73** |
| | **Всего** | **1355,00** | **1590,00** | **1480,00** | **1812,00** | **103,46** | **128,14** |

Заведующий СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани _____ О.В. Дорофеева