



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани
М.А. Шапошникова
01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания «18» 04 2022г. (6 день понедельник)
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

	Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
		Если	Сад	Если	Сад	Если	Сад
		Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
	Завтрак						
	Каша гречневая рассыпчатая с сахаром и маслом слив.	130,00	160,00	143,00	183,00	4,63	5,64
	Чай с сахаром	150,00	180,00	21,00	25,00	0,70	0,83
	Бутерброд с маслом сливочным	35,00	40,00	78,00	108,00	4,04	4,42
	ИТОГО	315,00	380,00	242,00	316,00	9,37	10,89
	Второй завтрак						
	Кисломолочный продукт с кондит. изделием	120,00	140,00	60,00	70,00	6,24	7,28
	Печенье	20,00	30,00	70,80	106,20	2,82	4,23
	ИТОГО	140,00	170,00	130,80	176,20	9,06	11,51
	Обед						
	Салат из репчатого лука	30,00	40,00	34,00	40,00	1,68	2,17
	Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	150,00	180,00	220,00	275,00	22,57	29,09
	Суфле из печени с рисом	120,00	150,00	258,00	316,00	30,10	37,40
	Компот из с\ф	130,00	150,00	73,50	84,50	1,54	1,93
	Хлеб	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
	ИТОГО	470,00	570,00	650,50	798,00	57,53	72,64
	Уплотненный полдник						
	Запеканка из творога	120,00	150,00	195,00	265,00	17,20	22,15
	Соус вишневый	30,00	50,00	50,70	66,20	4,49	6,03
	Молоко кипяченое	150,00	180,00	89,00	106,00	5,70	6,84
	ИТОГО	300,00	380,00	334,70	437,20	27,39	35,02
	Всего	1225,00	1500,00	1358,00	1727,40	103,35	130,06

Заведующий СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани


О.В. Дорофеева