


 Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани  
 М.А. Шаповникова  
 01.03.2022г.

**Ежедневное меню основного питания «14» 04 2022г. (4 день четверг)**  
**Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»**  
**ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов**

Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
<b>Завтрак</b>						
Каша манная вязкая молочная	150,00	180,00	198,00	214,70	7,65	8,33
Кофейный напиток с молоком	150,00	170,00	119,00	126,00	5,75	6,39
Бутерброд с сыром	40,00	50,00	115,00	146,00	6,38	8,81
<b>ИТОГО</b>	<b>340,00</b>	<b>400,00</b>	<b>432,00</b>	<b>486,70</b>	<b>19,78</b>	<b>23,53</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Кисломолочный продукт	120,00	140,00	60,00	70,00	6,24	7,28
<b>ИТОГО</b>	<b>120,00</b>	<b>140,00</b>	<b>60,00</b>	<b>70,00</b>	<b>6,24</b>	<b>7,28</b>
<b>Обед</b>						
Салат из репчатого лука	30,00	40,00	34,00	40,00	1,68	2,17
Борщ на к/б	150,00	180,00	172,00	218,00	10,82	13,38
Суфле куриное с рисом	100,00	130,00	289,00	341,00	18,64	21,46
Компот из сухофруктов	130,00	150,00	73,50	84,50	1,54	1,93
Хлеб	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
<b>ИТОГО</b>	<b>450,00</b>	<b>550,00</b>	<b>633,50</b>	<b>766,00</b>	<b>34,32</b>	<b>40,99</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Биточки рыбные запеченные	60,00	80,00	112,00	136,00	16,15	19,97
Салат из картофеля с огурцами солеными	40,00	60,00	43,00	62,00	3,56	4,91
Чай с сахаром	150,00	180,00	21,00	25,00	0,70	0,83
Яблоко	95,00	100,00	44,50	47,00	9,03	9,50
Хлеб пшеничный	40,00	50,00	94,00	117,00	2,12	2,65
<b>ИТОГО</b>	<b>385,00</b>	<b>470,00</b>	<b>314,50</b>	<b>387,00</b>	<b>31,56</b>	<b>37,86</b>
<b>Всего</b>	<b>1295,00</b>	<b>1560,00</b>	<b>1440,00</b>	<b>1709,70</b>	<b>91,90</b>	<b>109,66</b>

Заведующий СП «Детский сад №40»  
 ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани

  
 О.В. Дорофеева