



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани
М.А.Шапошникова
01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания «13» 04 2022г. (3 день среда)
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
Завтрак						
Каша геркулесовая вязкая молочная	150,00	180,00	193,30	214,20	7,79	8,51
Какао с молоком	150,00	180,00	87,00	104,00	5,36	5,91
Бутерброд с маслом сливочным	35,00	40,00	78,00	108,00	4,04	4,42
ИТОГО	335,00	400,00	358,30	426,20	17,19	18,84
Второй завтрак						
Кисломолочный продукт	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	9,94
ИТОГО	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	9,94
Обед						
Салат из свеклы	40,00	50,00	42,00	56,00	2,28	2,82
Суп картофельный с гречками на м/б	150,00	180,00	159,00	206,00	7,84	9,47
Пирожок печеный с мясом	120,00	140,00	298,80	361,80	33,83	39,50
Компот из сухофруктов	130,00	150,00	73,50	84,50	1,54	1,93
Хлеб	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
ИТОГО	480,00	570,00	638,30	790,80	47,13	55,77
Уплотненный полдник						
Запеканка из творога с маслом сливочным	120,00	150,00	195,00	265,00	17,20	22,15
Сок фруктовый	200,00	200,00	84,00	84,00	16,00	14,00
Фрукт	95,00	100,00	44,50	47,00	9,03	9,50
ИТОГО	415,00	450,00	323,50	396,00	42,23	45,65
Всего	1350,00	1560,00	1380,10	1683,00	115,07	130,20

Заведующий СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани

О.В. Дорофеева