

Утверждаю
 Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани
 М.А.Папошникова
 01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания « 12 » 04 2022г. (2 день вторник)
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
Омлет натуральный	80,00	120,00	102,00	147,00	10,02	14,66
Кофейный напиток с молоком	150,00	170,00	119,00	126,00	5,75	6,39
Бутерброд с сыром	40,00	50,00	115,00	146,00	6,38	8,81
ИТОГО	270,00	340,00	336,00	419,00	22,15	29,86
Второй завтрак						
Кисломолочный продукт	120,00	140,00	60,00	70,00	6,24	7,28
ИТОГО	120,00	140,00	60,00	70,00	6,24	7,28
Обед						
Икра морковная	30,00	50,00	47,20	70,46	2,43	3,83
Суп картофельный с вермишелью на к/б	150,00	180,00	63,00	84,00	6,32	7,97
Капуста тушеная с курицей	100,00	130,00	171,00	208,50	15,37	18,62
Компот из сухофруктов	130,00	150,00	73,50	84,50	1,54	1,93
Хлеб ржаной	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
ИТОГО	450,00	560,00	419,70	529,96	27,30	34,40
Уплотненный полдник						
Рыба, запеченная с картофелем	140,00	160,00	201,00	275,00	22,05	25,38
Чай с лимоном	150,00	180,00	41,00	52,00	1,04	1,17
Фрукт	95,00	100,00	44,50	47,00	9,03	9,50
Хлеб пшеничный	40,00	50,00	94,00	117,00	2,12	2,65
ИТОГО	425,00	490,00	380,50	491,00	34,24	38,70
Всего	1265,00	1530,00	1196,20	1509,96	89,93	110,24

Заведующий СП «Детский сад №40»
 ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани


 О.В. Дорофеева