

Утверждаю  
 Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани  
 М.А.Ивановичева  
 01.03.2022г.



**Ежедневное меню основного питания «11» 04 2022г. (1 день понедельник)**  
**Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»**  
**ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов**

Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
<b>Завтрак</b>						
Каша гречневая рассыпчатая с сахаром и маслом слив.	130,00	160,00	143,00	183,00	4,03	5,64
Чай с сахаром	150,00	180,00	21,00	25,00	0,70	0,83
Бутерброд с маслом сливочным	35,00	40,00	17,00	108,00	4,04	4,42
<b>ИТОГО</b>	<b>315,00</b>	<b>380,00</b>	<b>181,00</b>	<b>316,00</b>	<b>8,77</b>	<b>10,89</b>
<b>Второй завтрак</b>						
Кисломолочный продукт с кондит. изделием	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	9,94
Печенье	20,00	30,00	84,60	126,90	1,68	2,52
<b>ИТОГО</b>	<b>140,00</b>	<b>170,00</b>	<b>144,60</b>	<b>196,90</b>	<b>10,20</b>	<b>12,46</b>
<b>Обед</b>						
Салат из репчатого лука	30,00	40,00	34,00	40,00	1,68	2,17
Щи из свежей капусты с картофелем и мясом	150,00	180,00	220,00	275,00	22,57	29,09
Бефстроганов из печени	60,00	90,00	162,00	215,00	21,39	28,79
Макаронные изделия отварные	80,00	100,00	138,00	187,00	2,48	3,40
Компот из с/ф	130,00	150,00	73,50	84,50	1,54	1,93
Хлеб	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
<b>ИТОГО</b>	<b>490,00</b>	<b>610,00</b>	<b>692,50</b>	<b>884,00</b>	<b>51,30</b>	<b>67,43</b>
<b>Уплотненный полдник</b>						
Сырники из творога	100,00	130,00	280,00	345,00	14,80	19,31
Соус вишневый	30,00	50,00	50,70	66,20	4,49	6,03
Молоко кипяченое	150,00	180,00	89,00	106,00	5,70	6,84
<b>ИТОГО</b>	<b>280,00</b>	<b>360,00</b>	<b>419,70</b>	<b>517,20</b>	<b>24,99</b>	<b>32,18</b>
<b>Всего</b>	<b>1225,00</b>	<b>1520,00</b>	<b>1437,80</b>	<b>1914,10</b>	<b>95,26</b>	<b>122,96</b>

Заведующий СП «Детский сад №40»  
 ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани

  
 О.В. Дорофеева