



Утверждаю
Директор ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани
М.А. Шапошникова
01.03.2022г.

Ежедневное меню основного питания « 1 » 04 2022г. (5 день пятница)
Возрастная категория: 2-7 лет Длительность пребывания в СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г. Сызрани 12 часов

Наименование блюд	Выход блюд		Энергетическая ценность		Стоимость блюд	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад
	Гр/мл	Гр/мл	ккал	ккал		
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая молочная	150,00	180,00	202,00	225,50	7,75	8,46
Какао с молоком	150,00	180,00	87,00	104,00	5,36	5,91
Бутерброд с маслом сливочным	35,00	40,00	78,00	108,00	4,04	4,42
ИТОГО	335,00	400,00	367,00	437,50	17,15	18,79
Второй завтрак						
Кисломолочный продукт	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	9,94
ИТОГО	120,00	140,00	60,00	70,00	8,52	9,94
Обед						
Свекла отварная порционно	30,00	40,00	16,00	20,00	1,60	2,00
Рассольник на м/б	150,00	180,00	174,00	216,00	9,07	9,98
Тефтели мясные	70,00	80,00	165,00	215,00	38,51	43,52
Картофельное пюре	100,00	120,00	145,00	164,00	8,52	9,71
Компот из сухофруктов	130,00	150,00	73,50	84,50	1,54	1,93
Хлеб	40,00	50,00	65,00	82,50	1,64	2,05
ИТОГО	520,00	620,00	638,50	782,00	60,88	69,19
Уплотненный полдник						
Булочка домашняя	120,00	140,00	194,00	286,00	7,73	8,63
Сок фруктовый	200,00	200,00	84,00	84,00	16,00	14,00
Яблоко	95,00	100,00	44,50	47,00	9,03	9,50
ИТОГО	415,00	440,00	322,50	417,00	32,76	32,13
Всего	1390,00	1600,00	1388,00	1706,50	119,31	130,05

Заведующий СП «Детский сад №40»
ГБОУ СОШ №29 г.Сызрани


О.В. Дорофеева